

# Calendario de retiros

Sábados de  
**Temazcal**

Pregunta para más información

**6 y 7 de Julio**

**Foto** CURSO  
universo

*Serardo Wright*  
© ASTROFOTOGRAFIA 2024

Invitada especial  
**TANIA MARTÍNEZ**  
Astrónoma "The University of Texas at Austin"

**12 al 14 de Julio**

*Retiro* **DEFENSA PERSONAL PARA Mujeres**

**19 al 21 de Julio**

*Retiro* **Retiro de Silencio**

**1 al 4 de Agosto**

*Retiro* **KINECENSIAL**  
*Despierta tu buda interior*

**22 al 24 de Noviembre**

*Retiro* **Retiro Sati Yoga**

[www.raicesdelcielo.com](http://www.raicesdelcielo.com)

Más información **+52 998 493 8557**



Oasis Holístico



2017 / 2018 / 2019 / 2024

# Foto **CURSO** universo

Dos **FOTÓGRAFOS** y una **ASTRÓNOMA**  
compartirán sus conocimientos

6 y 7 de julio en Raíces del Cielo

Gerardo Wrigth (Fotógrafo) / Oscar Vera (Fotógrafo)

*Invitada Especial*

**Tanía Martínez**

Astrónoma, "The University of Texas at Austin"

*¡Recibe la energía del Universo!*

Invitan:



# TALLER DE FOTOGRAFÍA FOTO UNIVERSO

## Fecha:

Sábado 6 y  
Domingo 7 de julio

## Horarios:

**Inicio:** Sábado 8:00 am  
**Fin:** Domingo 1:00 pm

## Lugar:

Raíces del Cielo  
(Ruta de los Cenotes)

## ITINERARIO

### DÍA 1 (Sábado 6)

**8:00 hrs** Entrega de habitaciones

**9:00-10:00 hrs** Desayuno de bienvenida

**10:30-12:00 hrs** Astronomía (Tania)

**12:00-13:00 hrs** Uso de cámara (Oscar)

**13:00-14:00 hrs** Ejercicios de light painting (Oscar)

**14:00 -15:00 hrs** Comida

### TIEMPO LIBRE PARA DESCANSO

**17:00-18:00 hrs** Astrofotografía (Gerardo)

**18:30-18:30 hrs** Hiperfocal (Oscar y Gerardo)

**19:00-20:00 hrs** Cena

**22:00 hrs** Salida a Campo

**1:30 am** Salida a Reserva Toh

### DÍA 2 (Domingo 7)

**7:00-8:00 hrs** Pajareada (Opcional)

**9:30-10:30 hrs** Desayuno

**10:30-13:00** Revelado, reconocimientos

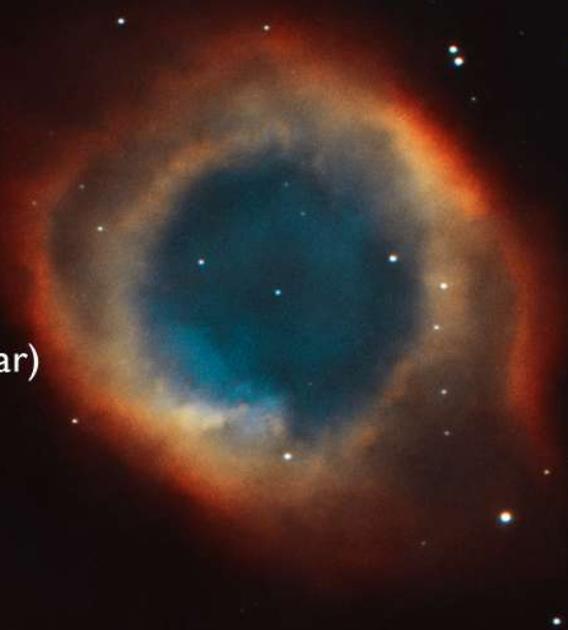
**13:30-14:30** Comida

**14:30** Cierre y Despedida

*Gerardo*  
ASTRONOMA

Tania Martínez  
ASTRONOMA

PIEMO  
AGENCIA  
CREATIVA



## Costo:

**\$6,200 MX**

Obtén el 10% de descuento pagando antes del 31 de junio

## Incluye:

- Taller con Astrónoma, Tania Martínez
- Taller de fotografía teórico-práctico de 2 días
- Hospedaje
- WIFI y aire acondicionado
- 2 Desayunos, 1 Comida, 1 Cena
- Coffe Break
- Transporte
- Equipo para edición
- Constancia de participación
- Y la experiencia de involucrarte con personas como tú, que aman la fotografía.

## Cupo limitado:

Máximo 10 personas

## Requisitos:

- Contar con una cámara reflex digital
- Tripié (de preferencia)

¡Si no tienes cámara y quieres disfrutar de esta experiencia eres bienvenido!

**ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS**



**6 MESES SIN INTERÉSES  
CON TARJETAS DE CRÉDITO**

# INSTRUCTORES



**TANIA MARTÍNEZ**

Astrónoma egresada de “The University of Texas at Austin”. Participó en el Supernova research group, Investigación de supernovas usando el telescopio Monet en el observatorio McDonald. Realizó un proyecto de investigación de asteroides y fue Asistente en “Introducción a la Astronomía” en “The University of Texas at Austin”. Actualmente es encargada de la sala de proyección y del observatorio del Planetario Ka’Yok’ en Cancún

**GERARDO WRIGTH**

Físico, egresado de las Facultad de Ciencias de la Universidad Nacional Autónoma de México (1986), desde su infancia fue un apasionado del cielo, en su entusiasmo. A partir del 2019, que incursiona en una nueva etapa en lo que respecta al uso de la fotografía digital en la reciente disciplina de la Astrofotografía, especialidad que con los avances en los equipos de fotografía y equipos de rastreo de objetos celestes, profundiza el registro de la fotografía planetaria, eclipses, Vía Láctea, cometas, meteoros, asteroides, Nebulosas, Galaxias, Cúmulos Globulares de estrellas, etc.



**OSCAR VERA**

Diseñador gráfico por la Universidad La Salle Cancún, dirige la agencia creativa Pigmo Comunicación Visual la cual ha realizado diversos proyectos de publicidad para diversas marcas nacionales, internacionales y locales. En 2006 tomo el taller de fotografía con Vittorio D’Onofri en el Centro de Artes de San Agustín. Ha expuesto su trabajo fotográfico de manera colectiva en el Centro fotográfico Álvarez Bravo 2007 (Oaxaca), Festival de las Bellas Artes del Caribe 2015 (Cancún) y Casa de Cultura 2017 (Cancún).





# EXPERIENCIA





# VÍA LÁCTEA

---





# LIGHT PAINTING

---





# CIELO PROFUNDO

---



# DEFENSA PERSONAL PARA *Mujeres*

Impartido por Tony Rogers



**DEL 12 AL 14 DE  
JULIO DEL 2024**

**Lugar:**

**"Raíces del Cielo",**  
Ruta de los cenotes.  
Puerto Morelos, Q. Roo.

**Informes e inscripción**

WhatsApp: +52 1 998 303 7021

[www.raicesdelcielo.com](http://www.raicesdelcielo.com)



Oasis Holístico

# DEFENSA PERSONAL PARA *Mujeres*

Impartido por Tony Rogers

## Itinerario

<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>LUGAR</b>
<b>VIERNES 12 DE JULIO</b>			
10:00 hrs.	<i>Bienvenida</i>	<i>Recepción</i>	<i>Raíces</i>
10:30 hrs.	<i>Check-in</i>	<i>Registro</i>	<i>El Nido</i>
11:00 hrs.	<i>Apertura</i>	<i>Clase de Apertura de Defensa</i>	<i>Buda Hall</i>
13:00 hrs.	<i>Descanso</i>	<i>Tiempo libre para asearse</i>	<i>Casas</i>
14:00 hrs.	<i>Alimentos</i>	<i>Comida de 3 tiempos Estilo Raíces</i>	<i>Comedor</i>
15:00 hrs.	<i>Descanso</i>	<i>Tiempo libre</i>	<i>Raíces</i>
17:00 hrs.	<i>Clase</i>	<i>Clase de Defensa Personal</i>	<i>Buda Hall</i>
19:00 hrs.	<i>Descanso</i>	<i>Tiempo libre para asearse</i>	<i>Casas</i>
20:00 hrs.	<i>Alimentos</i>	<i>Cena de 3 tiempos Estilo Raíces</i>	<i>Comedor</i>
<b>SÁBADO 13 DE JULIO</b>			
8:30 hrs.	<i>Alimentos</i>	<i>Merienda Especial</i>	<i>Buda Hall</i>
9:00 hrs.	<i>Clase</i>	<i>Clase de Defensa Personal</i>	<i>Buda Hall</i>
11:00 hrs.	<i>Alimentos</i>	<i>Coffe Break</i>	<i>Buda Hall</i>
11:30 hrs.	<i>Descanso</i>	<i>Tiempo libre para asearse</i>	<i>Casas</i>
13:00 hrs.	<i>Alimentos</i>	<i>Comida de 3 tiempos Estilo Raíces</i>	<i>Comedor</i>
14:00 hrs.	<i>Descanso</i>	<i>Tiempo libre</i>	<i>Casas</i>
16:00 hrs.	<i>Clase</i>	<i>Clase de Defensa Personal</i>	<i>Buda Hall</i>
18:00 hrs.	<i>Libre</i>	<i>Tiempo libre para asearse</i>	<i>Casas</i>
19:00 hrs.	<i>Alimentos</i>	<i>Cena de 3 tiempos Estilo Raíces</i>	<i>Comedor</i>
21:00 hrs.	<i>Fogata</i>	<i>Fogata en Área de Temazcal</i>	<i>Área Temazcal</i>
<b>DOMINGO 14 DE JULIO</b>			
8:30 hrs.	<i>Alimentos</i>	<i>Merienda Especial</i>	<i>Buda Hall</i>
9:00 hrs.	<i>Clase</i>	<i>Clase de Defensa Personal</i>	<i>Buda Hall</i>
11:00 hrs.	<i>Alimentos</i>	<i>Coffe Break</i>	<i>Buda Hall</i>
11:30 hrs.	<i>Descanso</i>	<i>Tiempo libre para asearse</i>	<i>Casas</i>
13:00 hrs.	<i>Alimentos</i>	<i>Comida de 3 tiempos Estilo Raíces</i>	<i>Comedor</i>
14:00 hrs.	<i>Descanso</i>	<i>Tiempo libre</i>	<i>Casas</i>
15:30 hrs.	<i>Clase</i>	<i>Ceremonio de Temazcal</i>	<i>Temazcal</i>
18:00 hrs.	<i>Cierre</i>	<i>Cierre del Retiro</i>	<i>Raíces</i>

### Informes e inscripción

WhatsApp: +52 1 998 303 7021

[www.raicesdelcielo.com](http://www.raicesdelcielo.com)



Oasis Holístico



# DEFENSA PERSONAL PARA *Mujeres*

Impartido por Tony Rogers

## \$5,900 MX

por persona en Alojamiento  
Compartido

### INCLUYE

**Comodos Alojamientos** (3 días  
y 2 noches)

**Alimentación Consciente** (2  
aperitivos, 3 almuerzos y 2  
cenar)

**5 Clases de Defensa Personal**  
(Jui Jitsu, Muay Thai, Krav  
Maga, Karate)

**Temazcal**

**NO INCLUYE  
TRANSPORTACIÓN**

### LUGAR:

**"Raíces del Cielo",**  
Ruta de los cenotes.  
Puerto Morelos, Q. Roo.



Oasis Holístico

DANIEL ORTIZ TERAPEUTA



# RETIRO DE SILENCIO

*Despertando mi maestro interior*

BIENVENIDOS



*Conoce el programa*

[danielortizterapeuta.com](http://danielortizterapeuta.com)

# Programa del Retiro

## SILENCIO Y MEDITACION

VIERNES 19 DE JULIO

16:30 hrs Cita llegada al Oasis Holístico RAÍCES DEL CIELO

17:00 hrs Registro y Bienvenida

18:00 hrs Alojamiento y acomodo

19:00 hrs encuentro del grupo en la sala de actividades para fijar las bases del retiro. Al salir, comienza el silencio.

### 20:00 MERIENDA

21:00 Meditación en la sala de actividades

21:30 Descanso

**DANIEL ORTIZ TERAPEUTA**

Terapias | Talleres | Retiros | Ceremonias espirituales



# Programa del Retiro

## SILENCIO Y MEDITACION

SÁBADO 20 DE JULIO

07:00 hrs Yoga y Meditación

08:00 hrs Tiempo de aseo y alistamiento personal

### 09:00 hrs Desayuno

10:00 hrs Reflexión personal "Frases del silencio"

10:30 hrs Exposición temática "El Ego como ruido en mi interior".

11:00 hrs Reflexión personal "El ruido en mi vida"

11:30 hrs Aquietando mi interior. Meditación

12:00 hrs Caminata en silencio

12:15 hrs Meditación de sonidos con ojos cerrados.

12:35 hrs Meditación de contemplación de la naturaleza

12:55 hrs Exposición "Mi maestro interior"

### 14:00 hrs COMIDA

15:00 hrs Práctica ZEN

16:30 hrs Reflexión temática "El regreso al Eterno Presente"

17:00 hrs La Conexión de mis cuerpos "Meditación"

17:30 hrs Siesta

18:30 hrs Reflexión del día

### 20:00 hrs MERIENDA

21:00 Meditación cierre del día

21:30 Descanso

**DANIEL ORTIZ TERAPEUTA**

Terapias | Talleres | Retiros | Ceremonias espirituales



# Programa del Retiro

## SILENCIO Y MEDITACION

DOMINGO 21 DE JULIO

07:00 Yoga y Meditación.

08:00 Cuento zen, repaso de mudras, zazen, meditación.

09:00 Tiempo para asearnos y alistarnos

### 10:00 Desayuno

11:00 Actividad Autoobservación interior

11:30 Meditación de silencio en Zazen

12:00 Reflexión personal del periodo de silencio de forma escrita

12:30 Meditación "Iluminar con el silencio mi vida".

12:50 Meditación en movimiento.

13:00 Regreso del silencio y reflexión grupal

14:00 Cierre del retiro y foto grupal

### 14:30 Comida

15:30-17:30 Tiempo libre uso de instalaciones

17:30 Salida. Termina retiro La Plenitud del Silencio.

**DANIEL ORTIZ TERAPEUTA**

Terapias | Talleres | Retiros | Ceremonias espirituales







*Soufistic*  
EXPERIENCES

22 AL 24 NOV - RAÍCES DEL CIELO-RUTA DE LOS CENOTES, OROO

# Retiro Sati Yoga

Yoga-Meditación-Ceremonia de Cacao-Soundhealin

**22 al 24 de Noviembre**

Olivia Bolio, Adriana Ledezma, Music Soul, Gabriela Alonso.

**TE INVITAMOS A VIVIR ESTA EXPERIENCIA.**

En un lugar mágico, para conectar con  
la naturaleza, tu cuerpo y tu corazón.

# Retiro Sati Yoga

Yoga-Meditación-Ceremonia de Cacao-Soundhealin

**22 al 24 de Noviembre**

## **INCLUYE:**

- **Traslado**  
Aeropuerto-Sede-Aeropuerto
- **Hospedaje**  
3 días, 2 noches en Raices del Cielo
- **Alimentos Incluidos, Menú Vegetariano**

## **ACTIVIDADES:**

- Meditación por las mañanas
- Prácticas de Yoga
- Sound Healing
- Ceremonia de Cacao con música medicina En Vivo
- Tiempo Libre para explorar el espacio

## **LLEGADA**

Viernes 22 de noviembre  
a Aeropuerto Cancún a 12:00pm

## **SALIDA**

Domingo 24 de noviembre  
después de las 2:00 pm

**PRECIO \$10,111 MXN**

Págalo en *12 pagos quincenales*  
a partir del 30 de mayo

**PRECIO EARLY BIRD**

**\$8,888 MXN** pagando el  
*50% antes del 30 de Julio* y el resto  
en pagos quincenales

**Reserva Ahora**  
81 14 87 86 30



# Retiro Sati Yoga

Yoga-Meditación-Ceremonia de Cacao-Soundhealin

## Quienes Somos

Olivia Bolio



RYT 500 HRS

Maestra de Yiga con más de 20 años de experiencia y con generaciones egresadas de varios estados de la República

Adriana Ledezma



RYT 200 HRS

Terapeuta Holística, Mestra de Yoga con 10 años de experiencia  
Guía de Ceremonias Cacao y Celebraciones de Vida

Gabriela Alonso



Terapeuta Sonoro y Reiki Lunar  
Guía de terapia de sonido a través de Cuencos Tibetanos y Gong

Music Soul



Música Medicina

Con su voz e instrumentos, enriquecen la experiencia de las Ceremonias y Meditación



Soulistic  
EXPERIENCES



# KINESENCIAL

## DESPIERTA TU BUDA INTERIOR

RAÍCES DEL CIELO, PUERTO MORELOS, MÉXICO | 1-4 AGOSTO 2024



Organiza

**SANDRA BOYSEN**  
México

@ sandraboyсенacupuntura



Facilita

**RUBÉN ÁLVAREZ**  
España

@ rubenalvarez\_kinesiologia



Organiza

**SOL PISTHON**  
México

@ \_solpisthon\_

**RESERVA TU PLAZA:**

+52 55 6792 1811 | sandraboyсен.acupuntura@gmail.com



# KINESENCIAL

DESPIERTA TU BUDA INTERIOR

Kinesencial es un retiro que **invita a volver a la esencia y conectar con el poder sanador interno**. Promueve el despertar interno y la toma de conciencia del cuerpo como nunca antes, aprendiendo a ver y **manejar la energía, desbloquear el cuerpo, las emociones y la mente**. Utiliza un protocolo de kinesiología energética y espiritual para aumentar la frecuencia y vibración personal, facilitando la sanación propia y de otros. **Este retiro está diseñado para que cualquier persona acceda a esta experiencia interna y utilice sus recursos innatos para vivir de manera más consciente.**

## ¿Qué experimentarás en este retiro?

- **Una expansión de tu energía** y una reencuentro maravilloso con tu Esencia.
- **Sentirás la potencia de tu energía** con tus manos, y podrás sanarte a ti y a otras personas desde un nivel muy profundo que te sorprenderá.
- **Una expansión** en tu evolución emocional y espiritual. Te liberarás de obstáculos físicos, mentales y espirituales.
- **Tu vibración energética** se elevará y podrás realizar trabajos energéticos más profundos y efectivos.
- **Compartirás experiencias** con personas que conectan con tu misma visión espiritual y conciencia.

**¡VIVIRÁS UNA EXPERIENCIA ÚNICA QUE GENERARÁ CAMBIOS PROFUNDOS Y MUY BENEFICIOSOS EN TI!**

## Al acabar el retiro serás capaz de...

- **Trabajar tu campo energético y el de otras personas.** Sabrás mantenerlo limpio, protegido, armonizado y potenciado.
  - **Crear un estado energético de alta vibración y conexión profunda con tu Ser interno** y tu Nagual, desarrollando capacidades de sanación que antes del retiro estaban dormidas.
  - **Hacer sanaciones** resolviendo desde las causas los bloqueos físicos, emocionales, energéticos y espirituales.
  - **Sostener el movimiento energético** en tus sanaciones, conectando con tu Nagual y conectado a Cielo-Tierra para no perder energía ni cargarte con vibraciones negativas externas.
- 



## ¡Días de trabajo, conexión y mucho disfrute!

El programa del retiro combina ejercicios físicos, energéticos y algunos de kinesiología. El objetivo del trabajo es ayudarte a mantenerte conectad@ con tu Esencia y realizar sanaciones en todos los niveles: emocional, energético y espiritual. A través de este proceso, podrás sanarte a ti mism@, accediendo a la sabiduría y poder interior que residen en tu Ser profundo (el Nagual).

### · PROGRAMA ·

#### JUEVES 1

- 3 PM** Llegada y acomodación en la casa.
- 4 PM** Presentación, objetivos y Mensaje del Buda.
- 4:30 PM** Objetivos y Mensaje del Buda.
- 6 PM** Descanso – coffee break
- 6:30 PM** Activación de la energía, del campo energético y la "mano nagual".
- 7:30 PM** El movimiento inconsciente del Ser.
- 9 PM** Cena (opción vegetariana o omnívora).

#### VIERNES 2

- 8 AM** Ejercicios de Kinesiología para despertar y activar el Ser.
- 9 AM** Desayuno (opción vegetariana o omnívora).
- 10:15 AM** Ejercicio de auto equilibración energética y limpieza áurica.
- 12 PM** Descanso – Coffee-break.
- 12:30 PM** "Danza el Ser"
- 2 PM** Almuerzo (opción vegetariana o omnívora).
- 4 PM** Test de Kinesiología y equilibrado inicial.
- 6 PM** Descanso, coffee break
- 6:30** Sanación de Chacras con Kinesiología sutil.
- 8:30** Cena (opción vegetariana o omnívora).

#### SÁBADO 3

- 8 AM** Activación del cuerpo neurológico.
- 9 AM** Desayuno (opción vegetariana o omnívora).
- 10:15 AM** Trabajo de sanación y objetivos: "El despertar del Buda interior".
- 12 PM** Descanso, coffee break
- 12:30 PM** Trabajo de sanación y objetivos: El despertar del Buda interior.
- 2 PM** Almuerzo (opción vegetariana o omnívora).
- 4 PM** Eliminación de obstáculos y activación de meta-objetivos.
- 6 PM** Descanso, coffee-break.
- 6:30 PM** "La danza de los mudras".
- 8:30 PM** Cena (opción vegetariana o omnívora).

#### DOMINGO 4

- 8 AM** Activación del Ser.
- 9 AM** Desayuno (opción vegetariana o omnívora).
- 10 AM** Las creencias, un viaje por nuestra mente inconsciente.
- 11 AM** Cambio de creencias limitantes con Kinesiología sutil y emocional.
- 12 PM** Descanso, coffee break
- 12:30 PM** Cambio de creencias limitantes con Kinesiología sutil y emocional.
- 2 PM** Cierre del retiro y despedida.  
Almuerzo (opción vegetariana o omnívora).

# KINESENCIAL

DESPIERTA TU BUDA INTERIOR

## Facilitador



### Rubén Alvarez

Lcdo. INEF y Actividad Física. Kinesiólogo con 20 años de trayectoria en clínica y docencia. Dir. de IEKU y creador del sistema de Kinesiología Unificada®. Lleva impartiendo este retiro desde hace más de 15 años. Muchas personas le apodan "el mago".

### Dirigido a:

Cualquier persona que desea hacer un trabajo personal y terapéutico que deseen potenciar su trabajo en consulta a nivel emocional, energético y espiritual.

### Requisitos

Ninguno

### Horario y Modalidad

Presencial, de jueves 3 pm a domingo 3 pm

### Lugar y Fechas

RIVIERA MAYA (México)

Fecha: del 1 al 4 Agosto 2024

Lugar: Raíces del Cielo, Puerto Morelos

### Duración

4 días

### Material y recursos

Manual físico y en formato PDF + Acceso al video-curso grabado para que puedas repasar el contenido en casa.

## Precios inscripciones y condiciones

**\$21.500 PESOS MEXICANOS.** \*El precio incluye las enseñanzas + alojamiento + comidas.

**PRECIO ESPECIAL de \$18.500 PESOS MEXICANOS** por inscripciones antes del 31 mayo 2024

Inscripción en:

**SOL PISTHON**

[solpisthon03@gmail.com](mailto:solpisthon03@gmail.com)

Contacto +52 5571278952

### Condiciones cancelación

La reserva no se devolverá si se cancela con menos de 15 días del inicio del curso, excepto con causa justificada de fuerza mayor.

En la modalidad de pago fraccionado la persona debe emitir el pago de las cuotas correspondientes de los dos seminarios aún cuando no asista a uno de ellos.

